Guaifenesinpräparate

Zusammengestellt von Gudrun

Stand 2019

Wichtige Hinweise

Diese Präsentation dient lediglich zur allgemeinen Information über die der Autorin bekannten Guaifenesinpräparate.

In keinem Fall ersetzt diese Präsentation eine professionelle Beratung und Behandlung durch einen Arzt oder Apotheker.

Nehmen Sie keine Medikamente ohne Absprache mit Ihrem Arzt ein.

Stellen Sie auch nicht die Einnahme verschriebener Medikamente ohne ärztliche Rücksprache ein.

© - 20161212

Guaifenesinpräparate für Deutschland

-Übersicht-

1 MC – Guaifenesin

2 Guaifenesin – Pulver

© - 20161212

1 MC - GUAIFENESIN = LANGZEITGUAIFENESIN

- Steht für **M**ethylhydroxypropyl**C**ellulose – **Guaifenesin**
- Oder einfach **M**it **C**ellulose – **Guaifenesin**

Dies ist kein handelsüblicher Name und das Präparat taucht unter diesem Namen in keiner Arzneimittelliste auf.

Der Name ist eine Eigenkreation der Guaifenesinanwender.

- Wirkstoff: Guaifenesin (300 mg oder 450 mg)
- Hilfsstoff: Methylhydroxypropylcellulose (eine ganz spezielle feinkörnige Sorte!)

© - 20161212

1 MC - GUAIFENESIN = LANGZEITGUAIFENESIN

- Die Langzeitwirkung entsteht durch die Cellulose, da diese für den Menschen nicht verdaulich ist und in Verbindung mit Wasser einen Gel bildet.
- Sie wandert durch den Darmtrakt, wobei das Guaifenesin nur langsam aus dem Gelgebilde abgegeben bzw. abgestreift und somit über einen langen Zeitraum hinweg freigesetzt wird.
- Dieses Guaifenesin wurde durch ein unabhängiges Labor geprüft und weist in vitro eine **dem MdR - Guaifenesin gleichwertige Wirkstoff-freigabedauer** auf.
- Einnahme: **Täglich zwei Mal** (früh und Abend) bis zu 1800 mg/Tag
  Einnahme also wie das MdR - Guaifenesin aus den USA
- Hinweis: Sollte eine höhere Dosis notwendig sein, ist die Einnahme von zusätzlichem **Kurzzeitguaifenesin** erforderlich
- Bezug: **Alle** Inhaltsstoffe sind in der **Apotheke frei verkäuflich** und **rezeptfrei** erhältlich

© - 20161212

1 MC - Guaifenesin = **Langzeitguaifenesin**

- (Leer)kapseln gibt es in unterschiedlichen Größen und können
- **in der Apotheke** oder **selbst**
- mit Guaifenesin und den Hilfsstoffen gefüllt werden

2 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

- Das Guaifenesin ist in Deutschland als **Kapseln** oder **Pulver** erhältlich
- Es ist ein **Kurzzeitguaifenesin**,
- hat eine **Halbwertzeit von einer Stunde**…
- … und somit eine **Wirkzeit von ungefähr 4-5 Stunden**

- Guaifenesin ist **apothekenpflichtig** in jeder Apotheke **frei verkäuflich.**
- Es werden die im Portal* gelisteten Apotheken bevorzugt, weil diese Guaifenesin immer vorrätig haben und auch in kleinen Mengen verkaufen

* http://www.guaifenesin.de/bezugsquellen-von-guaifenesin.html

© - 20161212

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

- (Leer)kapseln gibt es in unterschiedlichen Größen und können **in der Apotheke** oder **selbst** gefüllt werden

WICHTIG !

- Zur Erhaltung der Wirksamkeit muss das Guaifenesinpulver unbedingt **trocken** aufbewahrt werden!
- **Deshalb sollte das Pulver so schnell wie möglich in Kapseln gefüllt werden!**

© - 20161212

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

- **Aufgrund der kurzen Wirkungsdauer muss das Guaifenesin mehrmals, möglichst viermal, aber mindestens dreimal täglich eingenommen werden**

- Da das MC - Guaifenesin jetzt ohne Rezept zu erwerben ist, wird **abgeraten** die Guaifenesintherapie nach Professor Dr. R. Paul St. Amand mit reinem Pulver zu beginnen

- Ist es erforderlich, wird ab einer Dosis von 1.800 mg MC – Guaifenesin **zusätzlich Guaifenesinpulver** eingenommen

© - 20161212

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

Synonyme für Guaifenesin

- Guaiphenesin
- Guaiphesin
- Guajakolglycerinether
- 3-(2-Methoxyphenoxy)-l,2-propandiol
- Etherguajacolglycerinatus
- Methoxypropandiol
- Glycerin-l-{2-methoxy-phenylaether)
- 3-(o-Methoxy-phenoxy)-l,2-propan(e)-diol
- o-ß-Dihydroxy-Y-(2-methoxyphenoxy)-propan
- Guaiacol glyceryl ether (engl.)

© - 20161212

Haben Sie noch Fragen?